

„Żadna porażka nie jest ostateczna ani żaden sukces”

H. Jackson Brown Jr.

Rodzina- jako główne źródło „czynników ochronnych” przed dysfunkcyjnym i niedostosowanym funkcjonowaniem młodego człowieka

Co chroni:

- Młodemu człowiekowi potrzebne jest poczucie bezpieczeństwa – warto sobie zdać sprawę, że nie wystarczy swoje dziecko po prostu kochać. Trzeba mu tę miłość również okazywać i to w taki sposób aby rzeczywiście ją czuło
- Dziecku potrzebna jest akceptacja i pochwała – należy nie tylko chwalić osiągnięcia dziecka. Znacznie ważniejsze jest pochwalić już same starania
- Dziecku potrzebna jest przestrzeń na własne działanie i świadomość niezmienności
- Młodemu człowiekowi potrzebne są realistyczne wzorce
- Dziecku potrzebny jest ruch i właściwe odżywianie
- Dziecko potrzebuje przyjaciół i pełnego zrozumienia z ich strony
- Dziecku potrzebne są marzenia i cele życiowe

Co czynić, aby nasze dzieci nie podejmowały zachowań ryzykownych?

- bądź rodzicem świadomym istniejących zagrożeń
- poznaj i zrozum poszukiwania przez dziecko zagrażających alternatyw (np. narkotyków)
- bądź świadomy praw i prawidłowości rządzących rozwojem dziecka

Co jeszcze możesz zrobić?

- rozmawiaj z dzieckiem
- słuchaj ze zrozumieniem
- opowiadaj dziecku o sobie
- postaw się w jego sytuacji
- bądź kiedy ciebie potrzebuje
- bądź stanowczy i konsekwentny
- spędzajcie razem czas
- poznaj kolegów swojego dziecka
- pamiętaj – **Twoje dziecko jest wyjątkowe i niepowtarzalne**
- bądź przykładem, wzorem, autorytetem