**REGULAMIN KONKURSU FOTOGRAFICZNO-GASTRONOMICZNEGO**

**„Odporność na talerzu”**

**PRZEPISY OGÓLNE**

1. Organizatorem Konkursu są nauczyciele żywienia i gastronomii w Technikum im. gen. Józefa Hallera w Owidzu we współpracy z biblioteką szkolną
2. Cele Konkursu:
3. rozbudzanie zainteresowań i uzdolnień estetycznych oraz kulinarnych uczniów szkół podstawowych w ścisłym związku ze zdrowiem;
4. propagowanie zdrowego żywienia dzieci i młodzieży;
5. kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży;
6. rozwijanie zainteresowań artystycznych uczestników konkursu;
7. promocja zawodów gastronomicznych
8. rozwijanie umiejętności korzystania ze źródeł informacji popularno-naukowych
9. rozwijanie umiejętności korzystania z programów multimedialnych do dzielenia się efektami pracy własnej
10. stworzenie wirtualnej fotoksiążki z przepisami wszystkich uczestników
11. Zadaniem konkursowym jest:
12. **Przygotowanie potrawy**, która korzystnie wpływa na poprawę odporności organizmu
13. **Wykonanie zdjęcia estetycznie zaprezentowanej potrawy**
14. **Załączenie przepisu** (składniki i sposób wykonania) **wraz z krótkim uzasadnieniem właściwości prozdrowotnych** wybranej i wykonanej przez siebie potrawy na podstawie źródeł popularno-naukowych np. portale popularno-naukowe, zasoby biblioteki szkolnej (max do 10 zdań).
15. Zdjęcia muszą być zapisane w formacie JPG .
16. Nie zezwala się na stosowanie fotomontaży polegających na łączeniu elementów zdjęcia pochodzących z różnych plików.
17. Nagrody zostaną przyznane za miejsca od pierwszego do trzeciego w postaci bonów prezentowych.

**PRZYJMOWANIE PRAC**

1. W konkursie mogą wziąć udział osoby indywidualne lub zespoły max. 3 osobowe
2. Każdy uczestnik lub zespół może zgłosić jedną pracę konkursową.
3. Terminarz:
* przyjmowanie prac fotograficznych do konkursu – termin do **17.04.2021**
* informacje o wynikach i przyznanych nagrodach – termin **30.04.202**
1. Fotografie powinny być wykonane samodzielnie, muszą być pracami autorskimi.
2. Fotografie wraz z pisemnym uzasadnieniem wyboru potrawy należy nadesłać w formie elektronicznej na adres: knasiak@technikumowidz.pl z dopiskiem w temacie wiadomości: konkurs „Zdrowie na talerzu”
3. Prace należy wysłać z dołączonym FORMULARZEM ZGŁOSZENIA (załącznik nr 1) i OŚWIADCZENIEM (załącznik nr 2)

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Udział w konkursie jest całkowicie dobrowolny i bezpłatny.
2. Uczestnicy przystępując do konkursu wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Organizatorów z nadesłanych zdjęć.
3. Przystąpienie przez uczestnika do konkursu oznacza zaakceptowanie niniejszego Regulaminu oraz wyrażenie zgody na publikację i wykorzystanie pracy konkursowej, podpisanej imieniem i nazwiskiem jego autora - zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016r.poz. 922 t.j).
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
5. Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
6. Jakiekolwiek pytania na temat konkursu należy kierować na adres mailowy: knasiak@technikumowidz.pl lub makowska@technikumowidz.pl